



回覧



みんなの図書館

茨城町立図書館 〒311-3131 東茨城郡茨城町小堤 1037-1

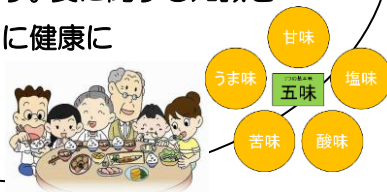
TEL 029-240-7131 FAX 029-240-7132

PC <http://www.lib.t-ibaraki.jp/> 携帯電話 <https://www.lib100.nexs-service.jp/>

ibaraki/mobile/index.do

食育、五味を食べる！

体力の低下や疲労の蓄積などによる体調の変化はありませんか。五臓が弱まっている時は、五味を食べるといいと言われています。食に関する知識を学び、心身ともに健康になりましょう。



雲雀

春の到来を告げる鳥として親しまれ、空高くさえずる雲雀。その鳴き声には種類があり、上り鳴き、舞鳴き、下り鳴きとそれぞれ異なります。空を愉快地飛び回る鳥、鳴き方上手、下手もあるのだそうです。



☆ 五味を食べる関連本 ☆

- 「浜内千波のだしのいらないうま味レシピ」
- 「酢で美味しくなるいつものおかず」
- 「病気になるらない体をつくるミルク酢健康法」
- 「小さなシフォンケーキの本」
- 「オレンジ、レモン&グレープフルーツのお菓子」
- 「体においしい Super スムージー」

絵本となかよし

3月 8日 (木)

22日 (木)

時間 AM10:30~

場所 図書館

「おとぎのくに」

◆「絵本となかよし」は毎月第2・4木曜日です

図書館カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日

しらゆきひめのおはなし会

おはなし会

3月10日 (土)

時間 PM 2:00~

3月24日 (土)

時間 AM 11:00~

場所 図書館「おとぎのくに」

