

みんなの図書館

2

月号



茨城町立図書館 〒311-3131 東茨城郡茨城町小堤 1037-1

TEL 029-240-7131 FAX 029-240-7132

PC <http://www.lib.t-ibaraki.jp/> 携帯電話 <https://www.lib100.nexs-service.jp/>

ibaraki/mobile/index.do



風邪予防!

体の冷える冬は、風邪など体調不良が心配です。栄養をたっぷりとり、免疫力を高め、風邪に負けない元気な体を作りましょう。



大豆の日

2月3日は節分の日。邪気を払い、無病息災を願う風習です。他に節分で使われる大豆を「大豆の日」として設けられています。大豆は、弥生時代に稲作と共に中国から日本に伝わったと言われています。



☆ 大豆・海苔関連の本

「健康なからだをつくる豆乳の魔法レシピ」

「作りおきできるおからスイーツ」

「たっぷり大豆・豆腐・納豆」

「とうふ美人のヘルシーレシピ80」

「ひじき・高野豆腐・切り干し大根

などのおかず」

「マスオさんの美しい味噌づくり」

絵本となかよし

2月 8日 (木)

2月22日 (木)

時間 AM10:30~

場所 図書館

「おとぎのくに」

◆「絵本となかよし」は毎月第2・4木曜日です

図書館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

■は休館日

しらゆきひめの

おはなし会

2月10日 (土)

時間 PM 2:00~

2月24日 (土)

時間 AM11:00~

場所 図書館「おとぎのくに」

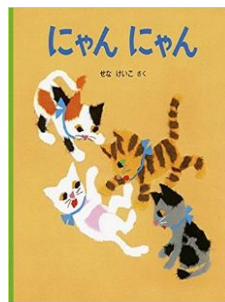
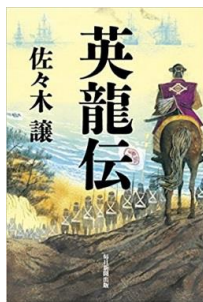
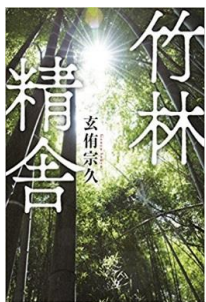
新刊 ☆ 新着本のご案内

◆ 一般書

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| □ ひよっこ社労士のヒナコ (水生 大海) | □ 父子ゆえ (梶 ようこ) |
| □ 竹林精舎 (玄侑 宗久) | □ 英龍伝 (佐々木 譲) |
| □ 天翔ける (葉室 麟) | □ ハリケーン (高嶋 哲夫) |
| □ 風神の手 (道尾 秀介) | □ 婚約迷走中 (群 ようこ) |
| □ 嘘 (村山 由佳) | □ 牛天神 (山本 一力) |

◆ 児童書

- | |
|--------------------------|
| □ おさかなどろぼう (いしい ひろし) |
| □ にゃんにゃん (せな けいこ) |
| □ じてんしゃのれるかな (平田 利之) |
| □ だるまちゃんとかまどんちゃん (加古 里子) |



📖 貸出ベスト 5

1. 蜜蜂と遠雷 恩田陸
2. コンビニ人間 村田沙耶香
3. ラフラスの魔女 東野圭吾
4. 九十歳。何がめでたい 佐藤愛子
5. 遠い山なみの光 カスオイシグロ

📖 予約ベスト 5

1. 九十歳。何がめでたい 佐藤愛子
2. 蜜蜂と遠雷 恩田陸
3. ふたご 藤崎彩織
4. ホワイトラビット 伊坂幸太郎
5. ミステリークロック 貴志祐介

おすすめ本 今月のテーマ

- ✿ 「めでたい めでたい おめでたい!？」
- ✿ 「おおかみえほん」



◆ 図書館員のひとり言 ◆

「読み聞かせ研修会」のお知らせ

日時：2月24日(土)
午後1時30分～午後3時
場所：総合福祉センター ゆうゆう館
2階 視聴覚室
講師：澤 則子先生
定員：40名程度

事前の申込は不要です。どなたでもご参加
できますので、お気軽にお越しください。

春とは名ばかりのきびしい寒気の日が続いていますが、梅のつぼみがほころび始め、早春の息吹が感じられることとなりました。

節分といえば恵方巻き。海苔は古代から日本人に好まれている伝統的な食品。2月6日は「海苔の日」です。ご飯と相性抜群で、ミネラル・カルシウム・鉄・ビタミンなどの栄養効果、美容効果などがあり、身体の中の余分な水分を排出してくれます。長期保存もできるので毎日少しずつ食生活にとりいれたいですね。