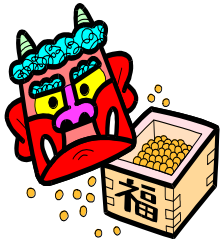


みんなの図書館

2

月号



茨城町立図書館 〒311-3131 東茨城郡茨城町小堤 1037-1

TEL 029-240-7131 FAX 029-240-7132

PC <http://www.lib.t-ibaraki.jp/> 携帯電話 <https://www.lib008.nexs-service.jp/>

ibaraki/mobile/index.do



風邪予防 冷え対策!

空気がカラカラになってきました。
 こんな時は風邪が心配ですね。良質の
 たんぱく質をきちんと採って基本的
 な体力をつけておく事が
 大切ですね。免疫力を高め、
 風邪予防をしましょう。



節分の由来

豆まきが楽しみな節分は、季節を分ける
 という意味。健康や商売繁盛を願って食
 べられる太巻きは、大阪の寿司屋が客寄
 せとして考えたアイディアをきっかけ
 に、海苔屋のキャンペーンで
 広まったと言われる。



- ☆ 冷え対策・風邪予防関連の本
- 「免疫力で子どもを強くする」
- 「知って安心かせ対策」
- 「旬の食材で作る免疫力を高めるレシピ」
- 「からだポカポカしょうがレシピ 129」
- 「ねぎ、しょうが、にんにくの元気レシピ」
- 「冷え知らずのしょうがレシピ」

絵本となかよし
2月25日(木)
 時間 AM10:30~
 場所 図書館
 「おとぎの国」

◆「絵本となかよし」は
 毎月第2・4木曜日です
 ★第2週・11日はお休みです

図書館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	■は休館日				

しらゆきひめの
おはなし会
2月13日(土)
 時間 PM2:00~
2月27日(土)
 時間 PM2:00~
 場所 図書館「おとぎのくに」

新刊 ☆ 新着本のご案内

◆ 一般書

- | | |
|------------------------|--------------------|
| □ たんぽぽ団地 (重松 清) | □ ニューカルマ (新庄 耕) |
| □ はだれ雪 (葉室 麟) | □ ありきたりの痛み (東山 彰良) |
| □ ママがやった (井上 荒野) | □ お伊勢まいり (平岩 弓枝) |
| □ わたしの宝石 (朱川 湊人) | □ 獅子吼 (浅田 次郎) |
| □ ロング・ロング・ホリディ (小路 幸也) | □ 坂の途中の家 (角田 光代) |

◆ 児童書

- しろもちくとまめもちくん (庄司 三智子)
- ウォーリーと16人のギャング (リチャード・ケネディ)
- えんぎがいい (雨宮 尚子)



貸出ベスト5

- | | |
|------------------|-------|
| 1. 火花 | 又吉直樹 |
| 2. 夢幻花 | 東野圭吾 |
| 3. 銀翼のイカロス | 池井戸潤 |
| 4. 春雷 | 葉室麟 |
| 5. 人生がときめく片づけの魔法 | 近藤麻理恵 |



予約ベスト5

- | | |
|------------------|------|
| 1. 火花 | 又吉直樹 |
| 2. 人魚の眠る家 | 東野圭吾 |
| 3. 下町ロケット 2 | 池井戸潤 |
| 4. スクラップ・アンド・ビルド | 羽田圭介 |
| 5. ユートピア | 湊かなえ |

おすすめ本 今月のテーマ

✿ 『～ほら、あなたのそばにも～』

✿ 『さるのえほん』



◆◆ 図書館職員からのおすすめの本 ◆◆◆◆◆◆◆◆

『光圀伝』 謎解き散歩

沖方 丁〔責任編集〕

沖方 丁著『光圀伝』をより深く愉しむための公式読本。光圀が奔走した水戸や江戸のスポットを紹介する散策案内は、本文の一部も抜粋されており、まるで自分がその場に居合わせているかのような気にさえなります。作者インタビューや、史実と照らし合わせた解説も興味深く、『光圀伝』を読まれた方も、これからという方も楽しめる内容になっています。ゆかりの史跡を訪ね「光圀」を「歴史」を感じたくなる一冊です。

◆◆◆◆◆◆◆◆ 図書館員のひとり言 ◆◆◆◆◆◆◆◆

- ◇ 春とは暦の上ばかりでしょうか、相変わらず厳しい寒さの続く毎日ですね。
- ◆ 梅一輪、一輪ほどの暖かさ、という句が身にしみるこのごろです。残りの寒さを家にある食べ物で、手軽に風邪養生してみてはいかがでしょうか。りんごは、体内のナトリウムを排出して血圧を下げ疲れた体を回復させ、みかんは、ストレスを緩和してくれたり、新陳代謝を促進し疲労回復につながります。うららかな春の到来を励みに、もうしばらくの寒さを乗り切りましょう。